



Tími	Mán	Tími	Þri	Tími	Mið	Tími	Fim	Tími	Fös
11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör	11:15-12:10	Íþróttafjör		
14:30-15:15	Körfubolti yngri	14:25-15:10	Fótbolti yngri	14:30-15:15	Körfubolti yngri	14:25-15:10	Fótbolti yngri		
15:15-17:00	körfubolti eldri strákar	15:10-16:05	Fótbolti eldri	15:15-17:00	körfubolti eldri strákar	15:10-16:05	Fótbolti eldri		
17:00-19:00	Körfubolti eldri stelpur	15:15-16:00	Sund yngri	17:00-19:00	Körfubolti eldri stelpur	15:15-16:00	Sund yngri	15:30-16:15	Fimleikar 2-5 ára
		16:05-17:00	Sund eldri			16:05-17:00	Sund eldri		
						17:00-18:00	Féló yngri		
						19:00-20:00	Féló eldri		

### Æfingatafla haust 2019

Æfingar hefjast mánudaginn 26. ágúst. Nema sundið hefst 3 september.

Æfingagjöld eru 25.000 fyrir önnina og þá má æfa allar greinar.

Íþróttafjör, og körfubolti yngri er fyrir 1-3 bekk. Fótbolti yngri er fyrir 1-4 bekk. (Bæði fyrir stráka og stelpur.

Körfubolti kk eldri er fyrir 4-6 bekk skipt upp í stráka og stelpur.

Fótbolti eldri er fyrir 5-10 bekk. Sund yngri er fyrir 1-2 bekk. Sund eldri er fyrir 3-7 bekk.

Skráning í gegnum [www.umfk.is](http://www.umfk.is)

Það þarf a.m.k 5 í hvern hóp til þess hægt sé að halda æfingum úti. Við biðjum ykkur að skrá krakkana sem fyrst svo við getum boðið upp á allar þessar æfingar!